



POKONAJMY NOWOTWORY KRWI

# #KOMÓRKOMANIA PREZENTACJA

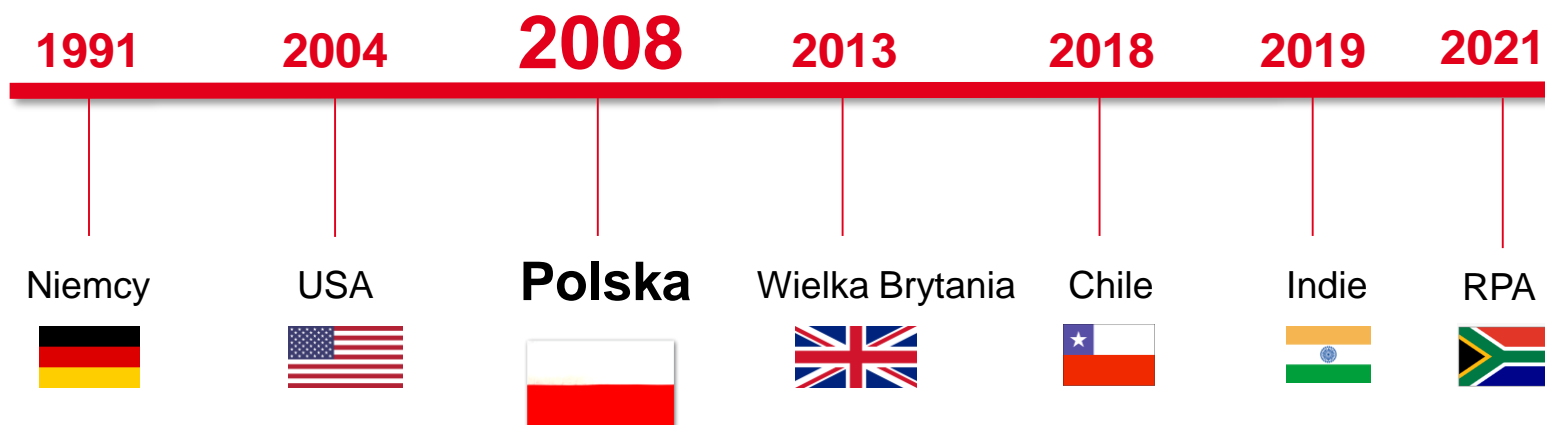
NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE  
O DAWSTWIE SZPIKU

Fundacja DKMS, sierpień 2022

## O Fundacji DKMS

Fundacja DKMS działa w Polsce od 2008 roku jako niezależna organizacja pożytku publicznego, w oparciu o decyzję Ministra Zdrowia i jest największym Ośrodkiem Dawców Szpiku w kraju.

Prowadzi głównie działania mające na celu edukację społeczną w zakresie szerzenia idei dawstwa szpiku oraz rejestruje potencjalnych Dawców krwiotwórczych komórek macierzystych, na rzecz Pacjentów chorych na nowotwory krwi i inne schorzenia kwalifikujące do leczenia z wykorzystaniem przeszczepienia szpiku kostnego lub komórek macierzystych krwi obwodowej.



# Misja i cele Fundacji DKMS

**Misją Fundacji DKMS jest znalezienie Dawcy dla każdego Pacjenta na świecie, potrzebującego przeszczepienia szpiku lub komórek macierzystych od Dawcy niespokrewnionego.**



## Cele fundacji realizowane są m.in. poprzez następujące działania:

- edukację społeczną w zakresie dobrowolnego dawstwa krwiotwórczych komórek macierzystych;
- rejestrację potencjalnych Dawców szpiku wraz z oznaczeniem antygenu HLA i wprowadzeniem ich do rejestru;
- badanie i opiekę nad potencjalnymi Dawcami krwiotwórczych komórek macierzystych oraz opiekę nad Dawcami szpiku lub krwiotwórczych komórek macierzystych;
- zarządzanie Ośrodkiem Dawców Szpiku i krwiotwórczych komórek macierzystych krwi obwodowej;
- pozyskiwanie środków finansowych na rozbudowę i zarządzanie Ośrodkiem Dawców Szpiku;
- współpracę z innymi Ośrodkami Dawców Szpiku, ośrodkami transplantacyjnymi i rejestrem Dawców szpiku i krwi pępowinowej na terenie Polski i poza jej granicami;
- badanie i wspieranie badań w zakresie poszukiwania i dopasowywania niespokrewnionych Dawców krwiotwórczych komórek macierzystych;
- badanie potrzeb osób chorych na białaczkę i inne schorzenia wymagające przeszczepienia komórek macierzystych oraz ich rodzin i lekarzy;
- współpracę oraz wspieranie innych organizacji pozarządowych oraz instytucji działających w podobnym do Fundacji obszarze;
- prowadzenie typowania potwierdzającego i badań medycznych u potencjalnych Dawców – confirmatory typing (CT);
- koordynowanie pobrania szpiku i komórek krwiotwórczych od Dawców niespokrewnionych we współpracy z doświadczonymi ośrodkami pobierającymi komórki – work-up (WU);
- obserwację medyczną Dawców po pobraniu komórek – follow-up (FU).

## DKMS w liczbach



### ŚWIAT:

**39 451 763\*** – liczba potencjalnych Dawców szpiku zarejestrowanych w bazach na całym świecie.

### DKMS:

**ponad 11 000 000** – liczba potencjalnych Dawców zarejestrowanych w DKMS na świecie.

**1 842 695** – liczba potencjalnych Dawców zarejestrowanych w Fundacji DKMS w Polsce (osób, które wyraziły gotowość do oddania szpiku lub komórek macierzystych Pacjentom).

**10 843** – liczba realnych Dawców z Fundacji DKMS (osób, które już oddały swój szpik lub komórki macierzyste Pacjentom).



Fundacja DKMS jest drugim w Europie Ośrodkiem Dawców szpiku pod względem liczby zarejestrowanych potencjalnych Dawców.

## Potencjalni Dawcy szpiku w Polsce



# 2 076 917

Liczba zarejestrowanych  
potencjalnych Dawców  
we wszystkich Ośrodkach  
Dawców szpiku w Polsce\*

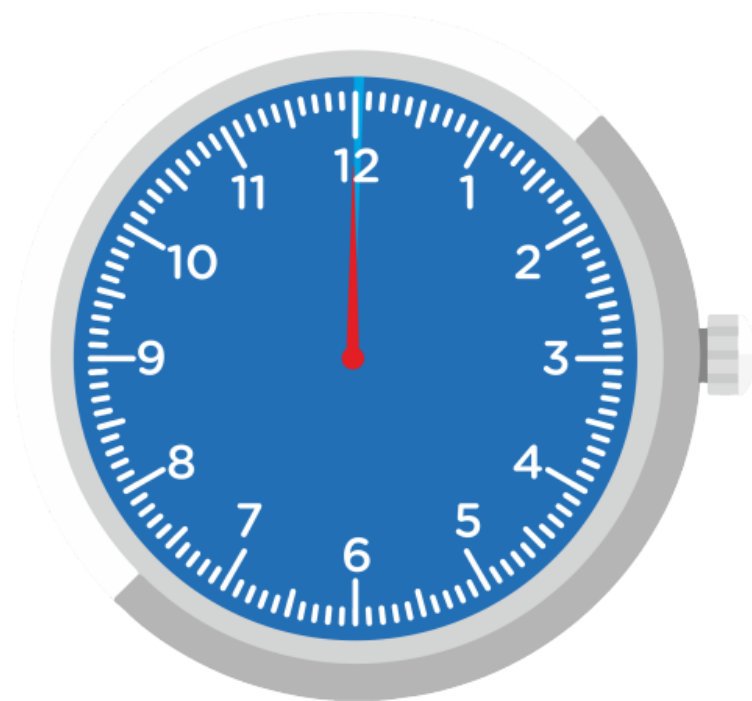
# 1 842 695

Potencjalni Dawcy  
zarejestrowani  
w Fundacji DKMS

Obecnie we wszystkich Ośrodkach Dawców Szpiku w Polsce jest zarejestrowanych 2 076 917 Dawców (sierpień 2022). Kiedy rozpoczynaliśmy rejestrować Dawców w Polsce było zarejestrowanych tylko około 40 000 osób. Sytuacja wygląda teraz znacznie lepiej. Mogłoby się wydawać, że 2 076 917 to ogromna liczba. Jednak cały czas jest w Polsce wielu Pacjentów, którzy czekają na znalezienie zgodnego niespokrewnionego Dawcy (**jeśli akcja jest organizowana dla konkretnego Pacjenta, wówczas można tu o nim powiedzieć**). Kombinacji zapisu fragmentu informacji genetycznej, dzięki której dopasowuje się zgodnego Dawcę do Pacjenta jest około 5 miliardów. Dlatego może zdarzyć się tak, że dla niektórych osób nie uda się znaleźć zgodnych Dawców. Jednak im więcej osób rejestruje się, tym większe są szanse na znalezienie Dawcy dla każdego Pacjenta [dostęp:17.08.2022] [https://www.poltransplant.org.pl/statystyka\\_2022.html](https://www.poltransplant.org.pl/statystyka_2022.html)

## Co 40 minut...

***W Polsce co 40 min. stawiana jest komuś diagnoza: nowotwór krwi – co roku słyszy tę diagnozę ponad 13 000 osób. Wśród nowotworów krwi, najczęstsze są białaczki.***

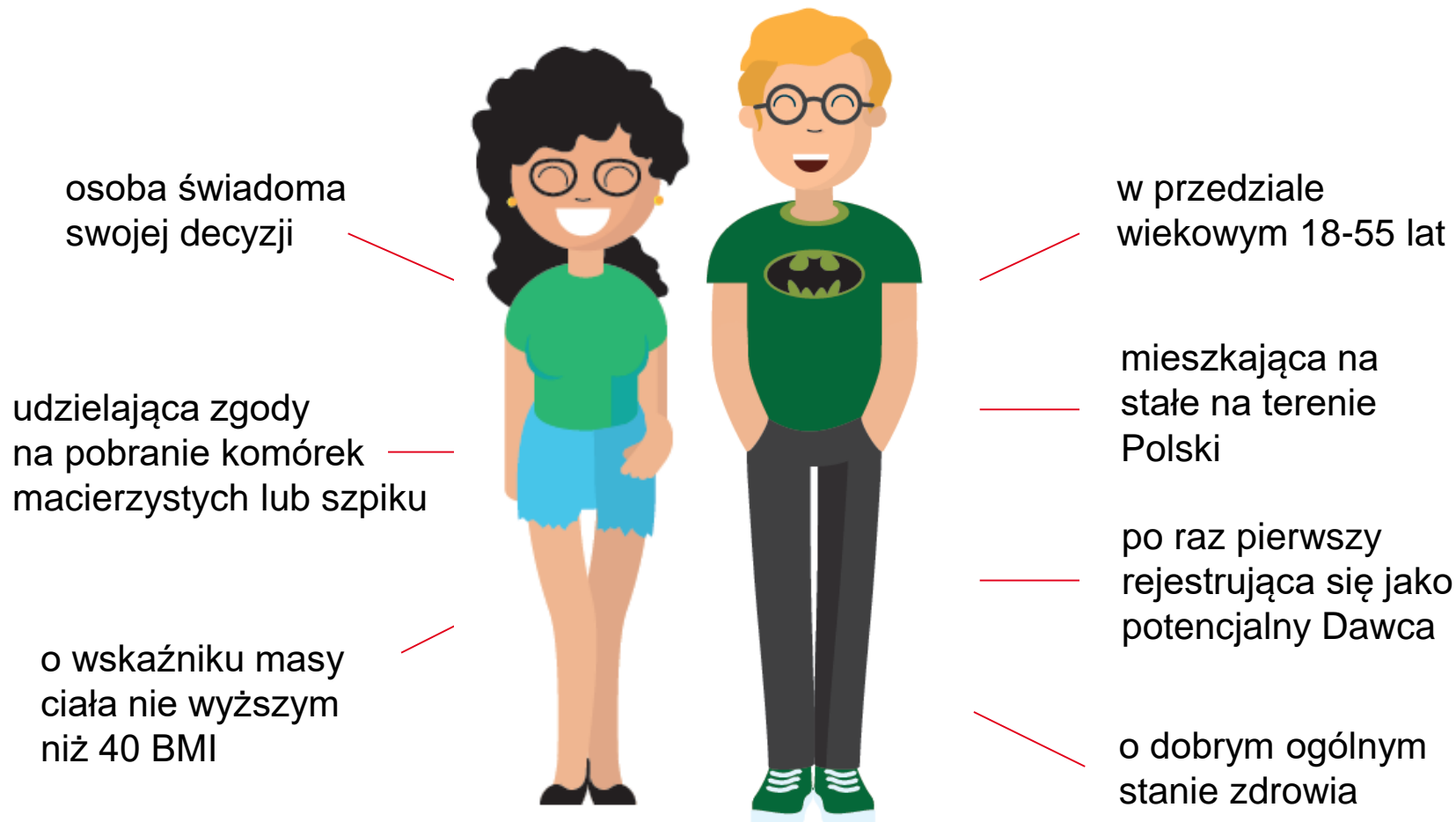


W Polsce liczba chorych na choroby onkohematologiczne wzrosła dwukrotnie w ciągu ostatnich 25 lat. Ma to związek głównie ze starzeniem się społeczeństwa. Najwięcej przypadków (60 proc.) dotyczy osób między 50 a 79 rokiem życia. Jednak na nowotwory hematologiczne często chorują również dzieci i osoby młode. Oprócz białaczek, przeszczepienie szpiku może pomóc w powrocie do zdrowia Pacjentom cierpiącym na ok. 200 innych chorób, np. anemię aplastyczną, chłoniaka, ziarnicę złośliwą itd.

Pacjentów, których nie udaje się wyleczyć chemioterapią kwalifikuje się do przeszczepienia. Po kwalifikacji Pacjenta do przeszczepienia, sprawdzane jest czy osoby najbliższej spokrewnione z chorym są z nim zgodne. Największe prawdopodobieństwo zgodności istnieje pomiędzy rodzeństwem i wynosi 25%. Między dziećmi i rodzicami to już tylko 3%.

**Jeżeli nie uda się znaleźć Dawcy rodzinnego, Pacjent jest kwalifikowany do przeszczepienia od Dawcy niespokrewnionego.**

## Kto może zostać potencjalnym Dawcą szpiku?



## 5 kroków do zostania Dawcą szpiku

### Krok 1

Świadoma decyzja, od której zależy życie Pacjenta

### Krok 2

Rejestracja jako potencjalny Dawca szpiku (pobranie wymazu i oznaczenie antygenów HLA)

### Krok 3

Badanie materiału genetycznego oraz umieszczenie danych i wyników w rejestrach krajowym i międzynarodowych

### Krok 4

Zapytanie o Dawcę, gdy zostanie dopasowany do konkretnego Pacjenta (badania wstępne)

### Krok 5

Pobranie krwiotwórczych komórek macierzystych od zgodnego i zdrowego Dawcy





# Pobranie krwiotwórczych komórek macierzystych z krwi odwodowej



## Dzień 1-5

**90%**  
wszystkich  
pobrań

Przyjmowanie czynnika wzrostu w postaci zastrzyków podskórnych (namnażanie i uwalnianie komórek macierzystych do krwioobiegu, czynnik wzrostu może powodować objawy grypopodobne)

## Dzień 5

Pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej metodą zwaną aferezą

## Dzień 6

Ewentualna druga afereza



# Pobranie szpiku kostnego z talerza kości biodrowej



**10%**  
wszystkich  
pobrań

## Dzień 1

Przyjęcie Dawcy  
do kliniki pobrania

## Dzień 2

Pobranie szpiku  
pod narkozą  
(zabieg trwający  
około 1 godzinę)

## Dzień 3

Wypisanie z kliniki  
i powrót do domu

Szpik regeneruje się  
w organizmie Dawcy  
do 2 tygodni  
po pobraniu



## Co jeszcze trzeba wiedzieć odnośnie pobrania szpiku?

Decydując się na zostanie potencjalnym Dawcą szpiku trzeba być przygotowanym na pobranie krwiotwórczych komórek macierzystych obiema metodami.

Decyzja o wyborze jednej z powyższych metod pobrania komórek macierzystych uzależniona jest od stanu zdrowia Pacjenta oraz od decyzji jego lekarza prowadzącego. W miarę możliwości brane są pod uwagę preferencje Dawcy.



## Ważne informacje dla Dawcy



### Ubezpieczenie

Na czas badań wstępnych, pobrania i na rok po pobraniu Dawca jest ubezpieczony na kwotę 150 tys. Euro.



### Zwrot kosztów

Dawca nie ponosi żadnych kosztów związanych z rejestracją w bazie potencjalnych Dawców szpiku i pobraniem krwiotwórczych komórek macierzystych.



### Zwolnienie lekarskie

Na czas badań wstępnych i pobrania przysługują Dawcy dni wolne od szkoły i pracy.



### Monitorowanie stanu zdrowia

Niezależnie od zastosowanej metody pobrania krwiotwórczych komórek macierzystych, stan zdrowia naszych Dawców jest monitorowany.



### Przywileje Dawcy

Każdemu Dawcy, w zależności od liczby pobrań, przysługuje odznaka „Dawcy Przeszczepu“ lub „Zasłużonego Dawcy Przeszczepu“ (Dz. U. nr 23, poz. 119).



POKONAJMY NOWOTWORY KRWI

Fundacja **DKMS**

ul. Altowa 6 lok. 9  
02-386 Warszawa

T +48 22 882 94 00  
F +48 22 882 94 02  
[kontakt@dkms.pl](mailto:kontakt@dkms.pl)

[dkms.pl](http://dkms.pl)  
© DKMS 2017